



**PETIT MANUEL DU ROMANTISME  
À L'USAGE DES HOMMES**



# LE ROMANTISME DANS TOUS SES ÉTATS

Le romantisme n'est pas qu'un courant littéraire, c'est aussi une façon de vivre, de combler une demoiselle.

Même si personne n'en a la même définition. Le romantisme est une notion compliquée qui varie d'une femme à l'autre, d'un homme à l'autre. Il mélange les sentiments, la fougue, l'attention et la surprise.

Être romantique semble plutôt être un état d'esprit, un art de vivre le quotidien en pimentant progressivement certains jours de la vie commune.

Voici quelques points pour vous, Messieurs, qui vous permettront de devenir plus romantique que jamais auprès de votre douce moitié.





## CE QU'IL ATTEND

Le romantisme est difficile à définir mais on peut être guidé à travers des conseils et des astuces pour combler votre partenaire.



## CE QU'ELLE ATTEND

Le romantisme est codé mais flexible. Un diner surprise, des bougies, un cadeau, une lettre d'amour...



## UN DÎNER ROMANTIQUE

Le dîner romantique est un grand classique. Il s'organise facilement, même s'il faut s'y attarder avec le plus grand soin pour que votre dîner soit le plus réussi possible.

Entre le cocktail, les boissons, le menu, les accessoires, il y a des tas de choses à penser et à mettre en place.

Un dîner romantique ne s'improvise pas. C'est un savant dosage entre surprise et passion.

Pour le préparer, faites des listes pour ne rien oublier et rendre cette soirée magique et magnifique.

Les accessoires pour un dîner romantique :

- des bougies pour une ambiance chaleureuse
- un bâton d'encens pour la douceur dans l'air
- des fleurs ou des pétales de fleurs pour la décoration
- une fontaine pour l'apaisement et du calme
- un vase avec des bougies flottantes également pour la décoration

*Ce que Mademoiselle souhaite...*

- être enchantée
- passer un bon moment
- discuter avec son amoureux
- faire des projets

## LES GESTES GALANTS

Voici 10 gestes galants que vous pouvez prodiguer à votre tendre moitié en toutes circonstances :

1. Tenir la porte
2. La laisser entrer en premier
3. Embrasser son front
4. Embrasser sa main
5. Marcher du côté route
6. Lui prendre la main
7. La regarder quand elle parle
8. Écouter ses besoins
9. Proposer des sorties
10. Porter des vêtements élégants

Vous voilà armé pour insuffler du romantisme durant chaque jour de la vie quotidienne.



D'autres gestes pour être romantique :

- des sourires courtois et des réponses franches
- des petits cadeaux touchants et sincères
- une lettre ou une preuve d'amour
- des fleurs et des bouquets de temps en temps
- des compliments spontanés et authentiques

*Ce que Mademoiselle souhaite...*

- être surprise
- être guidée
- être gâtée
- être aimée



## LES SORTIES ROMANTIQUES

Sortir en amoureux est une demande que toutes les femmes ont déjà formulée auprès de leur partenaire. Le temps de vie en couple se réduit avec le temps qui passe et l'évolution de la situation familiale.

Il y a de nombreuses sorties possibles qui peuvent devenir romantiques par votre seule présence et votre attitude.

Un pique-nique sur l'herbe ou sur la plage est un excellent début. Choisissez un lieu adéquat (peu bruyant et bien éclairée) pour une soirée romantique.

Quelques idées de sorties romantiques :

- une randonnée dans la forêt
- une sortie en bateau ou sur la plage
- un concert de musique qui vous conviennent à tous les deux
- une sortie sportive (vélo, courses à pied, etc.)
- une sortie nocturne à admirer les étoiles (avec ou sans télescope)

*Ce que Mademoiselle souhaite...*

- connaître votre créativité
- passer du temps avec vous
- votre attention
- vous avoir pour elle seule !

## LA CRÉATIVITÉ

Être romantique est parfois synonyme de créativité. Plus vous soignez votre créativité, plus vous toucherez le cœur de votre dulcinée.

La créativité en amour peut conduire à des moments sensuels et uniques.

Pour vous aider à trouver quelques idées créatives pour égayer le quotidien et pimenter un peu votre vie de couple.

Une composition de ses musiques préférées, un vieux film en DVD déniché en brocante, les idées ne manquent pas pour séduire votre bien-aimée.

Des idées créatives pour être romantique :

- Un petit mot laissé avec la buée sur le miroir de la salle de bain
- Une note glissée dans le livre qu'elle est en train de lire
- des textos amoureux au cours de la journée
- un petit déjeuner au lit un dimanche matin
- une invitation au cinéma ou au théâtre sur un carton



*Ce que Mademoiselle souhaite...*

- de la nouveauté en couple
- des idées originales
- des surprises
- des cadeaux de valeur sentimentale



## DES ATTENTIONS

Le romantisme se traduit aussi par des gestes et des attentions dans les moments les plus inattendus et les plus saugrenues aussi.

Chaque petite attention que vous accordez à votre amoureuse est un symbole d'amour qui jalonne votre vie de couple.

Les attentions et les gestes ne sont pas nécessairement coûteux ou dévoreurs de temps.

Laissez votre imagination prendre le pas sur le quotidien et la routine.

Quelques idées d'attentions romantiques :

- un massage avec une bougie chauffante
- une danse au milieu du salon sur une musique douce
- un album photo retraçant votre vie de couple
- une lettre d'amour ou un poème amoureux
- un bon verre de vin après une journée de travail compliquée

*Ce que Mademoiselle souhaite...*

- un petit cadeau symbolique
- votre spontanéité
- votre créativité
- des petites attentions





# LE ROMANTISME

est de toutes les époques, et  
de tous les âges.





# CONTACT

Rencontrez votre âme soeur

[www.celibest.com](http://www.celibest.com)

